**Расписание спортивных занятий для взрослого населения на 2018 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Название****секций** | **время** | **Место проведения** |
| **понедельник** | Футбол | 18:00 — 20:00 | СОШ |
| Волейбол | 20:00 — 22:00 | СОШ |
| Тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | СОШ, ЦК |
| **вторник** | Спортивные секции населения | 20:00 — 22:00 | СОШ |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | ЦК |
| **среда** | Футбол | 19:00 — 20:30 | СОШ |
| Волейбол | 20:30 — 22:00 | СОШ |
| Тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | СОШ, ЦК |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | ЦК |
| **четверг** | Спортивные секции населения | 20:00 — 22:00 | СОШ |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | ЦК |
| **пятница** | Футбол | 18:00 — 20:00 | СОШ |
| Волейбол | 20:00 — 22:00 | СОШ |
| Тренажерный зал | 18:00 — 22:00 | СОШ , ЦК |
| **суббота** | Спортивные секции населения | 16:00 — 18:00 | СОШ |
| **воскресенье** | Спортивные секции населения | 16:00 — 18:00 | СОШ |
| **Деньнедели** | **Название секции** | **Время проведения** | **Место проведения** |
| Гимнастика «Бубновского»Тренажеры/фитнесВолейбол | 12:00-14:0018:00-22:0020:00 — 22:00 | ЦКспортзал |  |
| Вт. | Тренажеры/тяж. атлетика/фитнес (подростки)Теннис, бильярд(подростки)(взрослые)Футбол | 18:00 — 20:0018:00 — 19:0019:00 — 22:0020:30 — 22:00 | ЦКЦКЦКспортзал |
| Ср. | Гимнастика «Бубновского»тренажеры/фитнесВолейбол | 12:00-14:0018:00-22:0020:00 — 22:00 | ЦКспортзал |
| Чт. | Тренажеры/тяж. атлетика/фитнес (подростки)Теннис, бильярд(подростки)(взрослые) | 18:00 — 20:0018:00 — 19:0019:00 — 22:00 | ЦКЦКЦК |
| Пт. | Гимнастика «Бубновского»тренажеры/фитнессВолейбол | 12:00-14:0018:00-22:0020:00 — 22:00 | ЦКспортзал |
| Сб. | футбол | 18:00 — 20:00 | спортзал |
| Вс. | Спортивные игры населения | 14:00 — 16:00 | спортзал |
| **89138736863 (Нина)** |