**Расписание спортивных занятий для взрослого населения на 2018 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | | **Название**  **секций** | | **время** | | **Место проведения** | |
| **понедельник** | | Футбол | | 18:00 — 20:00 | | СОШ | |
| Волейбол | | 20:00 — 22:00 | | СОШ | |
| Тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | СОШ, ЦК | |
| **вторник** | | Спортивные секции населения | | 20:00 — 22:00 | | СОШ | |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | ЦК | |
| **среда** | | Футбол | | 19:00 — 20:30 | | СОШ | |
| Волейбол | | 20:30 — 22:00 | | СОШ | |
| Тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | СОШ, ЦК | |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | ЦК | |
| **четверг** | | Спортивные секции населения | | 20:00 — 22:00 | | СОШ | |
| Теннис, бильярд, тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | ЦК | |
| **пятница** | | Футбол | | 18:00 — 20:00 | | СОШ | |
| Волейбол | | 20:00 — 22:00 | | СОШ | |
| Тренажерный зал | | 18:00 — 22:00 | | СОШ , ЦК | |
| **суббота** | | Спортивные секции населения | | 16:00 — 18:00 | | СОШ | |
| **воскресенье** | | Спортивные секции населения | | 16:00 — 18:00 | | СОШ | |
| **День недели** | | **Название секции** | | **Время проведения** | | **Место проведения** |
| Гимнастика «Бубновского»  Тренажеры/фитнес  Волейбол | | 12:00-14:00  18:00-22:00  20:00 — 22:00 | | ЦК  спортзал | |  |
| Вт. | | Тренажеры/тяж. атлетика/  фитнес (подростки)  Теннис, бильярд(подростки)  (взрослые)  Футбол | | 18:00 — 20:00  18:00 — 19:00  19:00 — 22:00  20:30 — 22:00 | | ЦК  ЦК  ЦК  спортзал |
| Ср. | | Гимнастика «Бубновского»  тренажеры/фитнес  Волейбол | | 12:00-14:00  18:00-22:00  20:00 — 22:00 | | ЦК  спортзал |
| Чт. | | Тренажеры/тяж. атлетика/  фитнес (подростки)  Теннис, бильярд(подростки)  (взрослые) | | 18:00 — 20:00  18:00 — 19:00  19:00 — 22:00 | | ЦК  ЦК  ЦК |
| Пт. | | Гимнастика «Бубновского»  тренажеры/фитнесс  Волейбол | | 12:00-14:00  18:00-22:00  20:00 — 22:00 | | ЦК  спортзал |
| Сб. | | футбол | | 18:00 — 20:00 | | спортзал |
| Вс. | | Спортивные игры населения | | 14:00 — 16:00 | | спортзал |
| **89138736863 (Нина)** | | | | | | |