|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День****недели** | **Название секции** | **Время проведения** | **Место проведения** |
| **Пн.** | **Гимнастика "Бубновского"** **Тренажеры/фитнес****Волейбол/футбол** | **10:00-12:00****18:00-22:00****18:00 - 22:00** | **ЦК** **спортзал** |
| **Вт.** |  **Тренажеры/тяж. атлетика/****фитнес (подростки)****Теннис, бильярд (подростки)** **(взрослые)****Футбол**  | **18:00 - 20:00****18:00 - 19:00****19:00 - 22:00****20:00 - 22:00**  | **ЦК****ЦК****ЦК****спортзал** |
| **Ср.** | **Гимнастика "Бубновского"** **тренажеры/фитнес****Волейбол/футбол** | **10:00-12:00****18:00-22:00****18:00 - 22:00** | **ЦК** **спортзал** |
| **Чт.** | **Тренажеры/тяж. атлетика/****фитнес (подростки)****Теннис, бильярд (подростки)** **(взрослые)** | **18:00 - 20:00** **18:00 - 19:00****19:00 - 22:00** |  **ЦК****ЦК****ЦК** |
| **Пт.** | **Гимнастика "Бубновского"****тренажеры/фитнесс****Волейбол/футбол** | **10:00-12:00****18:00-22:00****19:00 - 22:00** | **ЦК****спортзал** |
| **Сб.** | **футбол** | **18:00 - 20:00** |  **спортзал** |
| **Вс.** | **Спортивные игры населения** | **14:00 - 16:00** | **спортзал** |
| **89138736863 (Нина)** |

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**